



**Menú comedor escolar, Mes de Febrero**  
**Del 2 al 27 de Febrero**

|              | Lunes                                                                                          | Martes                                                                                  | Miércoles                                                                      | Jueves                                                                | Viernes                                                                      |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Del 2 al 6   | Coliflor con patatas<br>-----<br>Ternera a la jardinera<br>-----<br>Fruta                      | Macarrones con tomate<br>-----<br>Merluza rebozada con ensalada<br>-----<br>Fruta       | Crema de puerros<br>-----<br>Pollo asado con lechuga<br>-----<br>Fruta         | Arroz con tomate<br>-----<br>Salmón al horno<br>-----<br>Fruta        | Sopa de fideos<br>-----<br>Lomo de cerdo en salsa<br>-----<br>Yogurt         |
|              | 723 kcal                                                                                       | 730 kcal                                                                                | 727 kcal                                                                       | 750 kcal                                                              | 760 kcal                                                                     |
| Del 9 al 13  | Alubias con verduras<br>-----<br>Pechuga de pollo a la plancha con lechuga<br>-----<br>Fruta   | Espaguetis con tomate<br>-----<br>Bacalao al horno con lechuga<br>-----<br>Fruta        | Crema de verduras<br>-----<br>Tortilla de patata con lechuga<br>-----<br>Fruta | Arroz con verduras<br>-----<br>Merluza rebozada<br>-----<br>Fruta     | Sopa de pescado<br>-----<br>Salchicha con patata panadera<br>-----<br>Yogurt |
|              | 702 kcal                                                                                       | 758 kcal                                                                                | 730 kcal                                                                       | 778 kcal                                                              | 755 kcal                                                                     |
| Del 16 al 20 | Espinacas con patatas<br>-----<br>Pavo estofado<br>-----<br>Fruta                              | Semana Blanca                                                                           | Semana Blanca                                                                  | Semana Blanca                                                         | Semana Blanca                                                                |
|              | 735 kcal                                                                                       |                                                                                         |                                                                                |                                                                       |                                                                              |
| Del 23 al 27 | Garbanzos con verduras<br>-----<br>Pechuga de pollo a la plancha con lechuga<br>-----<br>Fruta | Macarrones con tomate<br>-----<br>Corvina al horno con tomate natural<br>-----<br>Fruta | Crema de calabaza<br>-----<br>Albóndigas caseras de pollo<br>-----<br>Fruta    | Arroz a la marinera<br>-----<br>Calamar encebollado<br>-----<br>Fruta | Borraja con patatas<br>-----<br>Lomo en salsa<br>-----<br>Yogurt             |
|              | 757 kcal                                                                                       | 732 kcal                                                                                | 720 kcal                                                                       | 741 kcal                                                              | 717 kcal                                                                     |



**Menú comedor escolar, Mes de Marzo**  
**Del 2 al 27 de Marzo**

|              | Lunes                                                                                         | Martes                                                                                | Miércoles                                                               | Jueves                                                                            | Viernes                                                                           |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Del 2 al 6   | Judías verdes<br>-----<br>Estofado de ternera con verduras<br>-----<br>Fruta                  | Garbanzos con verduras<br>-----<br>Bacalao al horno con verduras<br>-----<br>Fruta    | Crema de puerros<br>-----<br>Pollo asado con lechuga<br>-----<br>Fruta  | Arroz de verdura<br>-----<br>Salmón al horno con lechuga<br>-----<br>Fruta        | Alubias con verduras<br>-----<br>Huevos rellenos<br>-----<br>Yogurt               |
|              | 760 kcal                                                                                      | 778 kcal                                                                              | 727 kcal                                                                | 750 kcal                                                                          | 755 kcal                                                                          |
| Del 9 al 13  | Lentejas con verduras<br>-----<br>Pechuga de pollo a la plancha con lechuga<br>-----<br>Fruta | Arroz con tomate<br>-----<br>Corvina al horno con lechuga<br>-----<br>Fruta           | Acelgas con patatas<br>-----<br>Conejo al horno<br>-----<br>Fruta       | Ensalada de pasta<br>-----<br>Merluza rebozada con lechuga<br>-----<br>Fruta      | Coliflor con patatas<br>-----<br>Salchicha con Lechuga<br>-----<br>Yogurt         |
|              | 717 kcal                                                                                      | 757 kcal                                                                              | 715 kcal                                                                | 775 kcal                                                                          | 731 kcal                                                                          |
| Del 16 al 20 | Judías verdes con patatas<br>-----<br>Pavo estofado<br>-----<br>Fruta                         | Espaguetis con tomate<br>-----<br>Calamar encebollado<br>-----<br>Fruta               | Crema de calabaza<br>-----<br>Pollo asado con lechuga<br>-----<br>Fruta | Arroz con tomate<br>-----<br>Bacalao a la bilbaína con ensalada<br>-----<br>Fruta | Garbanzos con verdura<br>-----<br>Tortilla de patatas<br>-----<br>Yogurt          |
|              | 789 kcal                                                                                      | 762 kcal                                                                              | 714 kcal                                                                | 750 kcal                                                                          | 740 kcal                                                                          |
| Del 23 al 27 | Alubias con verduras<br>-----<br>Pechuga de pollo a la plancha con ensalada<br>-----<br>Fruta | Ensalada de arroz<br>-----<br>Salmón al horno con patatas panaderas<br>-----<br>Fruta | Crema de calabacín<br>-----<br>lomo de cerdo en salsa<br>-----<br>Fruta | Macarrones con tomate<br>-----<br>Lenguado rebozado con lechuga<br>-----<br>Fruta | Espinacas con patatas<br>-----<br>Albóndigas de pollo en salsa<br>-----<br>Yogurt |
|              | 702 kcal                                                                                      | 745 kcal                                                                              | 705 kcal                                                                | 778 kcal                                                                          | 710 kcal                                                                          |

