



**Menú comedor escolar, Mes Noviembre
Del 3 al 28 de Noviembre**

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Del 3 al 7	Festivo	Lentejas a la jardinera ----- Pollo al chilindrón ----- Fruta	Crema de calabacín ----- Merluza rebozada con patata asada ----- Fruta	Ensalada mixta ----- Arroz con pollo ----- Yogurt	Coliflor con patatas ----- Conejo al horno ----- Fruta
Del 10 al 14	Acelgas con patatas ----- Lomo a la riojana ----- Fruta	Arroz con tomate ----- Palometa con lechuga ----- Fruta	Sopa de pollo con fideos ----- Tortilla de patata con ensalada ----- Fruta	Ensalada mixta ----- Pavo estofado con patata asada ----- Fruta	Pasta a la boloñesa ----- Merluza al horno ----- Yogurt
Del 17 al 21	Alubias estofadas con verduras ----- Pollo asado con tomate natural ----- Fruta	Pasta con carbonara de pollo ----- Bacalao al horno ----- Fruta	Crema de verduras ----- Fideuá de calamares y rape ----- Fruta	Marmitako de atún ----- Hamburgues a de pollo ----- Fruta	Ensalada mixta ----- Corvina al horno a la bilbaina ----- Yogurt
Del 24 al 28	Guisantes con patatas ----- Lenguado rebozado ----- Fruta	Menestra de verduras ----- Dorada con lechuga ----- Fruta	Garbanzos guisados con col ----- Tortilla de calabacín ----- Fruta	Judías verdes con sofrito ----- Salmón con tomate natural ----- Fruta	Arroz blanco con tomate ----- Albóndigas de pollo ----- Yogurt