

MES: Junio 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 Puré de patata, puerro y zanahorias Hamburguesa mixta con arroz salteado Fruta y pan (sin gluten)	3 Paella de verduras Abadejo a la bilbaína con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten)	4 Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Pollo asado con tomillo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten)	5 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan (sin gluten)	6 Pasta (sin gluten) con tomate Filete de merluza al horno con ensalada Fruta y pan (sin gluten)
9 Salteado de acelgas con patatas Filete de merluza al horno con vinagreta de cítricos con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten)	10 Arroz tres delicias Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan (sin gluten)	11 Crema de zanahoria con manzana Pollo asado al romero con patatas dado Fruta y pan (sin gluten)	12 Pasta (sin gluten) con tomate Frittata de zanahoria y champiñones con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan (sin gluten)	13 Patatas estofadas con verduras Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)
16 Sopa minestrone (sin gluten) Pollo al chilindrón con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (sin gluten)	17 Arroz hortelano con legumbres con verduras Revuelto de chorizo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	18 Garbanzos estofados Lomos de jurel en salsa de tomate y albahaca con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten)	19 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Abadejo con pisto Yogur y pan (sin gluten)	20 FIN DE CURSO Macarrones (sin gluten) con salsa de tomate Hamburguesa mixta con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten)
23	24	25	26	27
30				Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA