

No Carne

MES: Mayo 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA

1

FESTIVO

2

FESTIVO

5

Lentejas estofadas con verduras
Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y aceitunas negras
Fruta y pan

6

Fideuá con verduras
Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan integral

7

Alubias estofadas con verduras
Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

8

Arroz con salsa de tomate
Albóndigas de merluza y pota en salsa con salteado de verduras
Yogur y pan integral

9

Crema de calabacín
Abadejo al horno con patatas asadas
Fruta y pan

12

Lentejas estofadas con verduras
Filete de caballa con pisto
Fruta y pan

13

Pasta integral a la napolitana
Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan integral

14

Garbanzos estofados con verduras
Abadejo al horno con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

15

Arroz con salsa de tomate
Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y tomate
Yogur y pan integral

16

Crema de zanahoria con manzana
Tortilla francesa
Fruta y pan

19

Arroz hortelano con legumbres con verduras
Huevos con mayonesa de atún con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

20

Crema de champiñones
Filete de merluza al horno con patatas dado
Fruta y pan integral

21

Menestra de verduras salteadas
Huevos revueltos con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

22

Alubias pintas estofadas con verduras
Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y zanahoria
Yogur y pan integral

23

Pasta con salsa de zanahoria
Filete de lenguadina al horno con pisto
Fruta y pan

26

Vichyssoise de garbanzos
Pastel de salmón con tomate sobre patata al romero
Fruta y pan

27

Salteado de borraja con patatas
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan integral

28

Ensalada de lentejas con manzana
Merluza con pil pil de tomate con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

29

Arroz a la napolitana
Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas negras
Yogur y pan integral

30

Sopa de pasta
Filete de lenguadina al horno con salteado de verduras
Fruta y pan