

MES: Abril 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

CELIACO SIN FRUTOS SECOS

1

Crema de champiñones
Albóndigas con tomate con patatas dado
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.235/774 GT:46 GS:11 HC:91 AZ:26 PROT:41 SAL:1

2

- Menestra de verduras salteadas
Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.072/735 GT:20 GS:4 HC:71 AZ:28 PROT:25 SAL:2

3

Alubias pintas estofadas con verduras
Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y zanahoria
Yogur y pan (sin gluten)

VE:3.319/794 GT:39 GS:6 HC:83 AZ:13 PROT:51 SAL:1

4

Pasta (sin gluten) con salsa de zanahoria
Pollo a la barbacoa con pisto
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.319/794 GT:57 GS:3 HC:121 AZ:29 PROT:29 SAL:3

7

Vichyssoise de garbanzos
Pastel de salmón con tomate sobre patata al romero
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.060/732 GT:21 GS:5 HC:74 AZ:25 PROT:31 SAL:1

8

Salteado de borraja con patatas
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.311/792 GT:28 GS:3 HC:120 AZ:44 PROT:43 SAL:1

9

Puré de verduras
Merluza con pil pil de tomate con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.093/740 GT:17 GS:2 HC:129 AZ:26 PROT:19 SAL:2

10

Arroz a la napolitana
Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas negras
Yogur y pan (sin gluten)

VE:3.210/768 GT:37 GS:7 HC:74 AZ:12 PROT:42 SAL:2

11

Sopa de pasta (sin gluten)
Pollo asado con salteado de verduras
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.168/758 GT:12 GS:3 HC:82 AZ:29 PROT:41 SAL:1

14

VACACIONES SEMANA SANTA

15

VACACIONES SEMANA SANTA

16

VACACIONES SEMANA SANTA

17

VACACIONES SEMANA SANTA

18

VACACIONES SEMANA SANTA

21

VACACIONES SEMANA SANTA

22

Arroz con salsa de tomate
Tortilla francesa
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.202/766 GT:20 GS:5 HC:113 AZ:24 PROT:23 SAL:1

23

FESTIVO

24

Pasta (sin gluten) napolitana
Frittata de zanahoria y champiñones con ensalada de lechuga y aceitunas
Yogur y pan (sin gluten)

VE:3.290/787 GT:29 GS:9 HC:96 AZ:15 PROT:36 SAL:2

25

Patatas estofadas
Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.311/792 GT:14 GS:3 HC:109 AZ:26 PROT:39 SAL:1

28

Sopa minestrone (sin gluten) con verduras
Pollo al chilindrón con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.076/736 GT:18 GS:3 HC:108 AZ:25 PROT:26 SAL:1

29

Arroz hortelano con legumbres con verduras
Revuelto de chorizo con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.331/797 GT:45 GS:6 HC:133 AZ:38 PROT:51 SAL:1

30

Garbanzos estofados con verduras
Lomos de jurel en salsa de tomate y albahaca con patatas fritas
Fruta y pan (sin gluten)

VE:3.093/740 GT:15 GS:3 HC:117 AZ:28 PROT:41 SAL:1

Nombre: Lucía Madrid
Titulación: Graduada en Nutrición Humana y Dietética
Nº de colegiado: MAD00094