

MES: Marzo 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>3</p> <p>Salteado de acelgas con patatas Filete de merluza al horno con vinagreta de cítricos con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.072/735 GT:14 GS:2 HC:80 AZ:27 PROT:31 SAL:3</p>	<p>4</p> <p>Arroz tres delicias Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.244/776 GT:15 GS:2 HC:110 AZ:25 PROT:26 SAL:2</p>	<p>5</p> <p>Crema de zanahoria con manzana Pollo asado al romero con patatas dado Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.319/794 GT:32 GS:5 HC:92 AZ:33 PROT:22 SAL:1</p>	<p>6</p> <p>Pasta (sin gluten) con tomate Frittata de zanahoria y champiñones con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.290/787 GT:26 GS:8 HC:86 AZ:13 PROT:32 SAL:2</p>	<p>7</p> <p>Patatas estofadas Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.311/792 GT:14 GS:3 HC:109 AZ:26 PROT:39 SAL:1</p>
<p>10</p> <p>Arroz hortelano con legumbres con verduras Revuelto de chorizo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.076/736 GT:18 GS:3 HC:108 AZ:25 PROT:26 SAL:1</p>	<p>11</p> <p>Macarrones (sin gluten) con salsa de tomate Hamburguesa mixta con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.331/797 GT:44 GS:6 HC:135 AZ:29 PROT:39 SAL:1</p>	<p>12</p> <p>Sopa minestrone (sin gluten) Pollo al chilindrón con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.093/740 GT:15 GS:3 HC:117 AZ:28 PROT:41 SAL:1</p>	<p>13</p> <p>Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Abadejo con pisto Yogur y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.269/782 GT:14 GS:4 HC:61 AZ:16 PROT:36 SAL:1</p>	<p>14</p> <p>Garbanzos estofados Lomos de jurel en salsa de tomate y albahaca con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.173/759 GT:25 GS:6 HC:99 AZ:40 PROT:36 SAL:2</p>
<p>17</p> <p>Puré de verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.031/725 GT:28 GS:4 HC:87 AZ:27 PROT:30 SAL:2</p>	<p>18</p> <p>Pasta (sin gluten) con verduras Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.168/758 GT:17 GS:3 HC:91 AZ:26 PROT:36 SAL:2</p>	<p>19</p> <p>Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón y champiñón con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.089/739 GT:10 GS:1 HC:111 AZ:29 PROT:37 SAL:1</p>	<p>20</p> <p>Arroz (integral) con pollo al curry Filete de merluza al horno con salteado de verduras Yogur y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.072/735 GT:32 GS:7 HC:84 AZ:14 PROT:29 SAL:1</p>	<p>21</p> <p>Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con patatas asadas Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.315/793 GT:16 GS:3 HC:83 AZ:29 PROT:41 SAL:1</p>
<p>24</p> <p>Crema de zanahoria con manzana Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.306/791 GT:35 GS:3 HC:126 AZ:24 PROT:23 SAL:1</p>	<p>25</p> <p>Pasta (sin gluten) napolitana Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.269/782 GT:37 GS:4 HC:132 AZ:35 PROT:54 SAL:1</p>	<p>26</p> <p>Garbanzos estofados con verduras Pollo al limón con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.060/732 GT:22 GS:4 HC:96 AZ:34 PROT:23 SAL:1</p>	<p>27</p> <p>Arroz tres delicias Wok de pavo con verduritas Yogur y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.194/764 GT:29 GS:7 HC:87 AZ:12 PROT:43 SAL:1</p>	<p>28</p> <p>Patatas estofadas Filete de caballa con pisto Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.281/785 GT:5 GS:1 HC:115 AZ:31 PROT:36 SAL:1</p>
<p>31</p> <p>Arroz hortelano con legumbres con verduras Huevos con mayonesa de atún con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten)</p> <p>VE:3.194/764 GT:44 GS:7 HC:109 AZ:27 PROT:28 SAL:1</p>				