

No Carne

MES: Febrero 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA</p>				
<p>3 Crema de zanahoria con manzana Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan</p>	<p>4 Pasta integral a la napolitana Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan integral</p>	<p>5 Garbanzos estofados con verduras Abadejo al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p>6 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa Yogur y pan integral</p>	<p>7 Lentejas estofadas con verduras Filete de caballa con pisto Fruta y pan</p>
<p>10 Crema de champiñones Filete de merluza al horno con patatas dado Fruta y pan</p>	<p>11 Arroz hortelano con legumbres Huevos con tomate con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral</p>	<p>12 Alubias pintas estofadas con verduras Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>	<p>13 FESTIVO</p>	<p>14 FESTIVO</p>
<p>17 Guiso de lentejas con manzana Merluza con pil pil de tomate con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan</p>	<p>18 Salteado de borraja con patatas Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral</p>	<p>19 Vichyssoise de garbanzos Pastel de salmón con tomate sobre patata al romero Fruta y pan</p>	<p>20 Arroz integral con salsa napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan integral</p>	<p>21 Sopa de pasta Filete de lenguadina al horno con salteado de verduras Fruta y pan</p>
<p>24 Puré de patata, puerro y zanahorias Tortilla francesa con arroz salteado Fruta y pan</p>	<p>25 Paella de verduras Abadejo a la bilbaína con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral</p>	<p>26 Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>	<p>27 Alubias estofadas con verduras Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan integral</p>	<p>28 Pasta con salsa de tomate Rabas de calamar con guacamole de brócoli Fruta y pan</p>