

Sin Cerdo

MES: Diciembre 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 Arroz hortelano con legumbres con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	3 Garbanzos estofados Filete de merluza con patatas fritas Fruta y pan integral	4 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Abadejo con pisto Fruta y pan	5 Sopa minestrone Pollo al chilindrón con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan integral	6 <b>FESTIVO</b>
9 <b>FESTIVO</b>	10 Fideuá con verduras Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral	11 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	12 Arroz (integral) con pollo al curry Albóndigas de merluza y pota en salsa con salteado de verduras Yogur y pan integral	13 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con patatas asadas Fruta y pan
16 Crema de zanahoria con manzana Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan	17 Garbanzos estofados con verduras Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral	18 Arroz con salsa de tomate Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	19 Lentejas estofadas con verduras Filete de caballa con pisto Yogur y pan integral	20 <b>MENU ESPECIAL</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con patatas fritas Postre especial y pan
23 <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>	24 <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>	25 <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>	26 <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>	27 <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>
30 <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>	31 <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>			Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. <b>TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA</b>