

No Carne

MES: Diciembre 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2</p> <p>Arroz hortelano con legumbres con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p>3</p> <p>Garbanzos estofados Filete de merluza con patatas fritas Fruta y pan integral</p>	<p>4</p> <p>Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Abadejo con pisto Fruta y pan</p>	<p>5</p> <p>Sopa de pasta Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan integral</p>	<p>6</p> <p>FESTIVO</p>
<p>9</p> <p>FESTIVO</p>	<p>10</p> <p>Fideuá con verduras Filete de lenguadina al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral</p>	<p>11</p> <p>Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p>12</p> <p>Arroz con salsa de tomate Albóndigas de merluza y pota en salsa con salteado de verduras Yogur y pan integral</p>	<p>13</p> <p>Crema de calabacín Abadejo al horno con patatas asadas Fruta y pan</p>
<p>16</p> <p>Crema de zanahoria con manzana Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan</p>	<p>17</p> <p>Garbanzos estofados con verduras Abadejo al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral</p>	<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan</p>	<p>19</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Filete de caballa con pisto Yogur y pan integral</p>	<p>20</p> <p>MENU ESPECIAL Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con patatas fritas Postre especial y pan</p>
<p>23</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>24</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>25</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>26</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>27</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>
<p>30</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>31</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>			<p>Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA</p>